

OMIEN VAHVUUKSIEN TUNNISTAMINEN

Omien vahvuuksien tunnistamisessa voi auttaa

- Oman historian ja toimintatyylin reflektointi
 - Onnistumiset ja aikaansaannokset. Missä olet kokenut onnistunut hyvin ja olleesi vahvoilla?
 - Tekemisen helppous ja sujuvuus. Mitkä asiat ja tehtävät tuntuvat sinulla sujuvan vaivattomammin kuin muilla?
- Erilaiset testit ja kartoitukset, esim.
 - <https://www.viacharacter.org/survey/account/register>
 - <https://www.16personalities.com/fi/persoonallisuustesti>
 - <https://duunitori.fi/tyyppitesti/>
 - <http://tunnistatyyppisi.fi/>
- Muilta saatu suora tai epäsuora palaute
 - Mistä sinua on kehuttu?
 - Mistä olet saanut erityistä kiitosta esim. esimieheltä, opettajalta, kollegalta tai ystävältä?
 - Missä asioissa sinulta pyydetään usein neuvoa tai apua?
 - Katso myös: <https://www.joharinikkuna.fi/>
- Adjektiivilistat, joista valitsemalla lähteä liikkeelle
 - Oletko esim. *ahkera, aktiivinen, analyyttinen, antelias, ammattitaitoinen, asiallinen, asiakaslähtöinen, avoin, avulias, empaattinen, energinen, epäitsekkäs, hauska, herkkä, huomaavainen, ihmisläheinen, iloinen, innokas, innovatiivinen, itsenäinen, itsevarma, järkevä, karismaattinen, kiltti, kohtelias, kärsivällinen, käytännöllinen, lahjakas, lapsirakas, luova, maanläheinen, menestynyt, menevä, mielikuvituksekas, miellyttävä, nokkela, periksi-antamaton, persoonallinen, pirteä, positiivinen, puhelias, ratkaisukeskeinen, rauhallinen, realistinen, rehellinen, reilu, rohkea, seurallinen, sisukas, sopeutuvainen, spontaani, suorapuheinen, suvaitsevainen, syvällinen, sähäkkä, säästäväinen, tahdikas, tarkka, tehokas, tervehenkinen, terävä, toimelias, tuloshakuinen, turvallinen, täsmällinen, ulospäinsuuntautunut, urheilullinen, uskollinen, vakaa, valovoimainen, vastuuntuntoinen, viisas, ystävällinen, älykäs*

